

# Séjour 11 – 17 ans : A cheval !!!

Véritable concours de Saut d'Obstacles en fin de séjour !

## **Formule « Stage en douceur » 11-17 ans :**

*Pour des vacances sportives et festives entre copain. De débutants à galop 1 maximum, répartis par groupes de niveaux.*

Chacun construit son séjour selon ses envies. Le choix des activités se fait chaque jour parmi un large éventail d'activités à la carte.

**Jusqu'à 2h d'activités équestres par jour et 1h à cheval** pour découvrir de nombreuses activités : promenades, attelage, soins, voltige, horse-ball, équifun, apprendre à longer.

## **Formule « Stage progression » 11- 17 ans :**

*Pour les passionnés d'équitation, amoureux du dressage, de l'obstacle ou des promenades. Du niveau débutant au confirmé.*

**2h d'équitation et jusqu'à 3h d'activités équestres** par jour possible pour progresser et vivre pleinement sa passion quel que soit l'objectif : détente, progression ou perfectionnement. Les jeunes vont découvrir ou approfondir : promenades, dressage, saut d'obstacles, attelage, soins, voltige, horse-ball, équifun, reconnaissance de parcours, apprendre à natter, à longer, bivouac avec les poneys et les chevaux.

## **Activités équestres**

Promenades en calèche (attelage), voltige, poney-games, sulky, horse-ball, équifun, longues rênes, soins aux chevaux, apprendre à longer, apprendre à natter le cheval (les pions), embarquer/débarquer un cheval d'un camion, travailler les reconnaissances de parcours, apprendre à compter les foulées...

## **Activités à la carte**

Piscine chauffée avec surveillant de baignade, ferme pédagogique, ping-pong, VTT, montage d'un spectacle, talent show, pêche, cuisine, théâtre, journées et repas à thème, trampoline, grands jeux, veillées (soirées cinémas, boum, fureur, soirée trappeur avec feux de camp et bivouac).

Ambiance au rendez-vous pour des moments inoubliables.

## **Journée type**

08h30	Petit déjeuner
10h00	Équitation, Voltige, Poney Game, soins aux chevaux, pansage ...
<b>12h15</b>	<b>Déjeuner</b>
13h15	Temps calme
14h00	Equitation
15h00	Piscine, animations ...
<b>16h30</b>	<b>Goûter</b>
17h00	Soutien facultatif d'hippologie et douche
<b>19h00</b>	<b>Dîner</b>
20h30	Veillée

### **Passage des examens fédéraux (facultatif et validation auprès de la FFE en supplément)**

Chaque jour du temps est consacré à la révision de la théorie et des soins des Galops (de 1 à 7). Les enfants s'entraînent toute la semaine sur le programme du Galop qu'ils passent en fin de séjour. Remise d'un livret de progression.